

Програм



Прва Работилница за
Основни Микрохируршки вештини

"From Ground Zero to Micro Hero"



МАРМ
МАКЕДОНСКА АСОЦИЈАЦИЈА НА РЕКОНСТРУКТИВНА МИКРОХИРУРГИЈА

19.02.2025

Скопје

Прва работилница за Основни Микрохируршки Вештини

“From Ground Zero to Micro Hero”

19.02.2025

Скопје

Инструктори - Софија Пејкова, Гордана Георгиева, Благоја Србов, Бисера Николовска

Координатори на модули – Софија Тушева, Катерина Јовановска, Стефаниа Азманова Младеновска, Јасмина Добревска

МОДУЛ I - Основни вештини за прецизност

Овој модул е дизајниран да ви помогне да ги вежбате и усовршите основните елементи неопходни за прецизна хируршка работа. Неговите клучни аспекти вклучуваат:

- **Правилно седење и држење:** Принципи за правилно да позиционирање на телото за оптимална удобност и ефикасност.
- **Координација на движења за користење на микрохируршки инструменти:** Вежби за усогласување на движењата на рацете и хируршките инструменти истовремено.
- **Прецизни моторни движења:** Вежби за подобрување на фините моторни вештини што се потребни за деликатни процедури.
- **Фокус и координација око-рака:** Хармонизација на концентрацијата и координацијата помеѓу она што се гледа и како правилно се движат рацете.
- **Декстеритет:** Фокусирани вежби за движење и прецизност на рацете, клучни за микрохируршки процедури.

Модулот 1 се состои од три различни комплексни вежби, секоја во времетраење од по 40 минути.

Овие вежби се внимателно структурирани за да обезбедат доволно време за вежбање за усовршување на овие основни вештини.

Прва работилница за Основни Микрохируршки Вештини

“From Ground Zero to Micro Hero”

19.02.2025

Скопје

Инструктори - Софија Пејкова, Гордана Георгиева, Благоја Србов, Бисера Николовска

Координатори на модули – Софија Тушева, Катерина Јовановска, Стефаниа Азманова Младеновска, Јасмина Добревска

МОДУЛ II- Микрохируршки техники

Овој модул е наменет за студенти кои веќе ги завршиле курсевите за хируршко шиене и се подготвени да напредуваат понатаму.

Клучните елементи на овој модул опфаќаат:

- **Употреба на лупи со зголемување 3.5x:** Наменета за стекнување на практично искуство со работа на лупи за подобра визуелна прецизност при извршување на микрохируршки процедури.
- **Инструкции за работа со лупи:** Објаснување и детални упатства за правилно прилагодување и користење на лупите.
- **Вежба за фокус:** Наменета за развивање на способноста за одржување на концентрација при извршување на микрохируршки процедури.
- **Микрохируршки инструменти:** Објаснување за работата со микрохируршки инструменти и основните принципи на нивно користење.
- **Техника и шиене на модел:** Вежби за техники на шиене со микрохируршки инструменти на модел, совладувајќи ги и теоретските и практичните аспекти.

Ова сеопфатно обучување има за цел да ја премости разликата помеѓу основните вештини и микрохируршките техники..

Без разлика дали се усовршуваат основните вештини во Модул 1 или се вежби за посовестицирани техники во Модул 2, секој модул нуди структуриран пристап кон совладување на комплексноста на микрохируршката прецизно